

相模原市教育委員会スポーツ課推進事業

(スポーツ振興計画リーディングプロジェクト)

「生涯スポーツ社会の実現」と「豊かなスポーツライフの実現」

ファミリーサークル 健康体操



【活動のご案内】



〈活動詳細〉

場 所：相模原市立大沼公民館（南区東大沼3-17-15）

対 象：65歳以上

日 時：金曜日 13:00~14:40（月3~4回実施）

料 金：¥4,150（月末口座振替）

持ち物：飲み物・タオル（運動のできる格好でお越し下さい）



※会場の都合により場所・時間が異なる場合もございます。実施回数につきましても変動がございますので別紙予定表をご確認下さい。



【ファミリー会員制度】



ご家族様一家族での会員制度となりますので、料金もそのままでご参加いただけます。とってもお得です！ご家族揃って是非ご参加下さい。

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブSRC

〒252-0333 神奈川県相模原市南区東大沼4-17-29
エクレールHARU110

サークルに関するお問い合わせはこちらまで

TEL：042-855-4802（SRC事務所）

E-mail：sportsrc@jcom.home.ne.jp